

Актуально

Из Поднебесной – с музыкой и дружбой

В Китае Новый год – праздник Весны. Китайцы встречают его 10 февраля, обязательно в кругу семьи, соблюдая национальные традиции. В преддверии Нового года по восточному календарю в Ломоносовском районе впервые в истории прошли четыре концерта классической китайской и европейской музыки в исполнении студентов из КНР, обучающихся в ведущих музыкальных ВУЗах Санкт-Петербурга. Это знаменательное событие состоялось при поддержке Санкт-Петербургского Союза предпринимателей и было приурочено к 75-летию установления российско-китайских дипломатических отношений.

Исполнители из Поднебесной представили лучшие номера вокального жанра, народные песни и мелодии, посвященные празднику Весны. 7 февраля они совершили тур по Ломоносовскому району, выступив сначала в Культурно-досуговом комплексе Аннинского городского поселения – в посёлках Аннино и Новоселье; а затем вышли на сцену Ломоносовского районного Дворца культуры «Горбушки». Везде зрительные залы были полны, гостей встречали с живым интересом.

Каждое выступление студентов имело собственную «изюминку», и сам праздник был наполнен добротой, дружбой и любовью. Традиционные китайские фонарики, которыми был украшен зал районного Дворца культуры, помогли зрителям погрузиться в атмосферу Китая.

Вела концерты Анна Юрьевна Шпагина – лауреат международных конкурсов, доцент кафедры музыкаль-

но-инструментальной подготовки Института музыки, театра и хореографии РГПУ им. А.И. Герцена, кандидат искусствоведения, преподаватель фортепиано СПбГБПОУ «Хоровое училище имени Михаила Ивановича Глинки», лауреат премии правительства Санкт-Петербурга.

По окончании музыкального вечера знакомство с традициями Китая продолжилось в фойе Дворца культуры, где всем было предложено отведать китайский чай различных сортов.

«Китайский новый год в стенах нашего Дворца культуры – это новый интересный, красочный и вкусный праздник, который привлёк большое количество зрителей, зал был полон, – поделилась впечатлениями директор ДК Алёна Юрьевна Андреева. – Всем вместе нам удалось создать атмосферу, наполненную радостью, светом и прекрасной музыкой. Празднование Китайского Нового года стало



ещё одной возможностью лучше познакомиться с культурой и традициями наших соседей из дружественной страны. Коллектив Ломоносовского районного Дворца культуры был очень рад принимать музыкантов из Поднебесной. Мы надеемся, что наши гости, в свою очередь, откроют для себя что-то новое в России, и встречи в Ломоносовском районе оставят

в их памяти самые добрые воспоминания.»

На этом концертная программа студентов из Китая в Ломоносовском районе не завершилась: 9 февраля они порадовали своим искусством руководителей муниципальных и депутатов района в Доме культуры Русско-Высоцкого сельского поселения.

© Ломоносовский районный вестник



К СВЕДЕНИЮ

Диспансеризация 2024



Территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов (далее – Территориальная программа) разработана в соответствии со статьями 16 и 81 Федерального закона №323-ФЗ, статьей 36 Федерального закона «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» и включает в себя перечень мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, включая меры по профилактике распространения вич-инфекции и гепатита С, предусматривающие проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

У программы диспансеризации есть две основные задачи. Первая из них – выявить заболевания, прежде всего болезни сердца и легких, сахарный диабет, злокачественные новообразования. А вторая – снизить риски их развития.

Под диспансеризацию в 2024 году попадают следующие годы рождения: 2006, 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985. Если человеку больше 40 лет, диспансеризацию следует проходить ежегодно.

Пройти диспансеризацию в 2024 году можно в районной поликлинике или другом медучреждении, к которому человек прикреплен по месту жительства.

Кроме того, в 2024 году возможно пройти диспансеризацию прямо на работе либо в поликлиниках недалеко от нее.

Возможность проходить диспансеризацию и профилактические осмотры не только в поликлинике, но и в любом месте, где находится выездная бригада от медучреждения (например, в месте учебы или работы) появилась с октября 2023 г. Проведение диспансеризации также возможно по месту расположения мобильных медицинских бригад медорганизаций, включая место работы или учебы.

В диспансеризации взрослых в этом году появился несколько нововведений.

Они перечислены в Постановлении Правительства РФ от 28.12.2023 N 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

С 2024 года в состав профилактических мероприятий вошло обследование на антитела к гепатиту С. Пройти скрининг бесплатно раз в десять лет смогут мужчины и женщины старше 25 лет.

Дополнительно к основным задачам диспансеризации профилактические мероприятия организуются также для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин.

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно в зависимости от возрастных групп одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья (далее – диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин).

Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (далее – диспансеризация)

проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Первый этап диспансеризации у женщин репродуктивного возраста включает:

- прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (за исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям в связи с экстирпацией матки, virgin).

Цитологическое исследование мазка (соскоба) с шейки матки проводится при его окрашивании по Папаниколау (другие способы окраски не допускаются);

- у женщин в возрасте 18 – 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает у женщин в возрасте 30 – 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

- ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- ультразвуковое исследование молочных желез;
- повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;

Первый этап диспансеризации у мужчин репродуктивного возраста включает:

- прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает у мужчин:

- спермограмму;
- микроскопическое исследование микрофлоры и проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

торных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Объем обследований зависит от возраста пациента и рисков развития хронических заболеваний, выявленных на первом этапе диспансеризации. На первом этапе в рамках диспансеризации обязательно проводится анкетирование для выявления основных рисков развития хронических заболеваний, медработник измеряет рост, массу тела, окружность талии (антропометрия); пульс, артериальное давление (АД); выдает направление на лабораторные, инструментальные исследования.

Перечень анализов и кратность посещения других специалистов определяется возрастом человека. Так молодые люди (18-39 лет включительно) ежегодно проходят:

- ЭКГ;
- оценка вероятности сердечно-сосудистых заболеваний;

- общий анализ крови, сахар, холестерин;
- смотровой кабинет.
- Флюорография
- Измерение значения внутриглазного давления
- Консультация терапевта.

Если во время первого этапа выявлены какие-либо отклонения в состоянии здоровья, пациент направляется на второй этап. Его объем определяют индивидуально. Во второй этап диспансеризации входят 11 позиций диагностических исследований и консультаций специалистов, но незначают их по показаниям: в зависимости от возраста, патологии выявленной на первом этапе и анамнеза (консультация невролога, офтальмолога, колопроктолога, уролога, рентген, ФГДС, колоноскопия и т.п.).

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдению сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://karpmed.ru>