

## Жителей Архангельской области приглашают на диспансеризацию

Мнения 03.06.19 13:00



Страховая медицинская компания «Капитал Медицинское Страхование» призывает жителей Архангельской области не пренебрегать здоровьем и пройти диспансеризацию.

Если в текущем году вам исполнится или исполнилось 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то вы можете пройти диспансеризацию взрослого населения в поликлинике, к которой прикреплены на медицинское обслуживание.

Если вы не знаете, к какой поликлинике прикреплены или с чего начать — позвоните в свою страховую компанию.

Телефон контакт-центра страховой медицинской компании ООО «Капитал МС» в Архангельске: 8(8182)20-02-71. Здесь вы можете задать любой вопрос — вплоть до графика работы вашей поликлиники и перечня обследований, входящих в программу диспансеризации.

Большинство мероприятий в рамках диспансеризации проводятся один раз в три года, за исключением маммографии для женщин в возрасте от 50 до 70 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан от 49 до 73 лет, которые проводятся один раз в два года.

### **Диспансеризация проводится в два этапа**

#### **ПЕРВЫЙ ЭТАП**

- опрос (анкетирование), антропометрия, расчёт индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска;
- электрокардиография в покое;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование;
- флюорография лёгких;
- маммография обеих молочных желёз (для женщин);

- измерение внутриглазного давления;
- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин);

## **ВТОРОЙ ЭТАП**

Проводится при выявлении факторов риска или наличии признаков возможных заболеваний с целью дополнительного обследования и уточнения диагнозов заболеваний (состояний) исключительно по показаниям, определенным приказом Минздрава России № 869н от 26.10.2017 года.

## **СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?**

Для прохождения обследования первого этапа диспансеризации (скрининга), как правило, требуется два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов, при этом объём обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста.

Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. Обычно интервал между визитами составляет от 1 до 6 дней и зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований.

Если по результатам первого этапа диспансеризации вы нуждаетесь в дополнительном обследовании, индивидуальном углублённом профилактическом консультировании или групповом профилактическом консультировании (школа пациента), участковый врач (терапевт) сообщает вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого вам дополнительного обследования.

## **КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Польза диспансеризации очевидна: своевременно проведённая, она позволяет на ранней стадии выявить хронические заболевания, запустив которые, человек рискует стать инвалидом или умереть раньше времени.

Важно понимать: чем раньше недуг будет выявлен и начнётся лечение, тем больше у пациента шансов на выздоровление и долгую жизнь.

Приглашения пройти диспансеризацию страховая медицинская компания «Капитал МС» рассылает посредством СМС, сообщений в «Вайбере» и почтовых писем, многим сотрудники (страховые представители) звонят по телефону.

Для уточнения любых вопросов, входящих в компетенцию страхового представителя по ОМС, вы можете позвонить по телефону: 8(8182) 20-02-71 и 8-800-100-81-02 (круглосуточный). Адрес: г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 39, оф. 4. Сайт: [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru).