

Я – МОЛОДОЙ!

Новых побед!

Будущие представители рабочих профессий соревновались в мастерстве

Студенты профессионального колледжа «Александровский» достойно выступили на региональном этапе чемпионата «Профессионалы-2024». Учебное заведение подготовило конкурсантов по четырём номинациям.



Даниил Ершов, Алёна Громова и Владислав Чупрунов со своими наставниками

В колледже учат будущих коммунальщиков, судоремонтников, электромонтажников, сварщиков и представителей многих других востребованных рабочих профессий. В чемпионате приняли участие третье-

курсница направления «Поварское дело» **Алёна ГРОМОВА**, будущий отделочник-плиточник, учащийся на втором курсе, **Даниил ЕРШОВ**, будущий специалист по сухому строительству и штукатурке, а сегодня студент второго курса **Вла-**

дислав ЧУПРУНОВ и **Даниил ПРОНЬКИН**, выступивший в номинации «Инженерный дизайн CAD».

Соревновательная площадка для компетенции «Сухое строительство и штукатурные работы» была организована на

базе нашего колледжа в здании на Школьной площади, повара соревновались в Кингисеппе, облицовочники – в Тихвине, дизайнеры – в Кировске.

– В этом году наши ребята выступили очень успешно – три первых места из четырёх номинаций, – подчёркивает заместитель директора по учебно-производственной работе **Светлана ПЕРВОВА**. – С победой вернулись домой **Алёна Громова, Даниил Ершов и Владислав Чупрунов**. Теперь их ждут отборочные соревнования, которые пройдут летом. На «сухое строительство», кстати, мы поедем третий год подряд.

Примечательно, что победитель позапрошлого года в этой номинации **Алексей ЗЕМФИРОВ** на нынешнем чемпионате выступил как наставник младшего товарища **Владислава Чупрунова**. Такое взаимодействие педагоги считают весьма полезным:

– **Алексей** в ходе подготовки рассказывает студентам, каково это почувствовать себя на площадке, ведь нужно быть готовым психологически, учитывать ряд специфических моментов, которые может объяснить только студент студенту. Руководил подготовкой наш преподаватель **Николай ВАСИН**.

Светлана Первова поясняет, что отбор для участия в чемпионате проходит в процессе учебной практики. Иными словами, в теоретических дисциплинах будущий чемпион может и не быть круглым отличником. Залог успеха – в амбициозности, целеустремлённости, стрессоустойчивости, помогающих идти к победе наравне с прочными знаниями и устойчивыми навыками [47]

Елена СТЕПАНОВА

РАЙОН

Дорожники обещают отремонтировать четыре километра в Выборгском районе

Как сообщила сегодня областная пресс-служба, самые убитые участки дороги в Каменногорском городском поселении летом уйдут на ремонт.

Речь идет о региональной трассе между Выборгом и Приозерском в Выборгском районе Ленинградской области. Там планируют привести в порядок два участка по 2 километра каждый.

Работы будут осуществляться в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», государственный контракт уже заключен.

Ремонтные работы предусмотрены на участке от перекрестка с федеральной трассой на Светогорск, не доезжая поселка Возрождение, и на участке трассы до Перевозного.

Ремонт предусматривает замену асфальта, укрепление обочин и установку новых знаков. Напомним, что от водителей в адрес дорожных служб уже не первый год поступает большое количество нареканий на состояние дорожного полотна именно на участке трассы в сторону Каменногорска, начиная от 16-го километра. На этом отрезке чаще всего машины теряли колеса и диски, а иногда автомобили приходилось вывозить на эвакуаторах.

Источник: gazetavyborg.ru

Диспансеризация 2024

Территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов включает в себя перечень мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, включая меры по профилактике распространения вич-инфекции и гепатита С, предусматривающие проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Под диспансеризацию в 2024 году попадают следующие годы рождения: 2006, 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985. Если человеку больше 40 лет, диспансеризацию следует проходить ежегодно. Пройти диспансеризацию в 2024 году можно в районной поликлинике или другом медучреждении, к которому человек прикреплен по месту жительства. Кроме того, в 2024 году возможно пройти диспансеризацию прямо на работе либо в поликлиниках недалеко от нее.

В диспансеризации взрослых в этом году появилось несколько нововведений. Они перечислены в Постановлении Правительства РФ от 28.12.2023 N 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

С 2024 года в состав профилактических мероприятий вошло обследование на антитела к гепатиту С. Пройти скрининг бесплатно раз в десять лет смогут мужчины и женщины старше 25 лет.

Ключевым нововведением можно назвать осмотры по диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья. Проходить обследования будут и мужчины, и женщины. Это нужно, чтобы врачи могли своевременно выявлять признаки заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и роды, оценить онкориски.

Будет два этапа диспансеризации. Один основной, второй – дополнительный, если врачам понадобится уточнить диагноз или провести более детальные исследования.

Первый этап – основной. Для женщин – осмотр акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки, забор и исследование мазков, в том числе цитологическое. Для мужчин – осмотр врачом-урологом.

Второй этап – дополнительный. Для женщин в возрасте 30–49 лет – исследование мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза, УЗИ органов малого таза и молочных желез. Для мужчин – спермограмма, исследования на инфекции в органах малого таза, УЗИ предстательной железы и органов половой системы.

Объем обследований зависит от возраста пациента и рисков развития хронических заболеваний, выявленных на первом этапе диспансеризации. На первом этапе в рамках диспансеризации обяза-

тельно проводится анкетирование для выявления основных рисков развития хронических заболеваний, медработник измеряет рост, массу тела, окружность талии (антропометрия); пульс, артериальное давление (АД); выдается направления на лабораторные, инструментальные исследования.

Перечень анализов и кратность посещения других специалистов определяется возрастом человека. Так молодые люди (18-39 лет включительно) ежегодно проходят:

- ЭКГ;
- Оценка вероятности сердечно-сосудистых заболеваний;
- Общий анализ крови, сахар, холестерин;
- Смотровой кабинет.
- Флюорография
- Измерение значения внутриглазного давления
- Консультация терапевта.

Если во время первого этапа выявлены какие-либо отклонения в состоянии здоровья, пациент направляется на второй

этап. Его объем определяют индивидуально. Во второй этап диспансеризации входят 11 позиций диагностических исследований и консультаций специалистов, но назначают их по показаниям: в зависимости от возраста, патологии выявленной на первом этапе и анамнеза (консультации невролога, офтальмолога, колопроктолога, уролога, рентген, ФГДС, колоноскопия и т.п.)

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдению сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филали: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ